

Literaturliste „Seelische Gesundheit ältere Menschen“

- Braam, Stella: „Ich habe Alzheimer“. Wie die Krankheit sich anfühlt. Beltz-Verlag.
- Crawley, H.: Essen und Trinken bei Demenz. Kuratorium Deutsche Altershilfe (Hg.), www.kda.de
- de Klerk-Rubin, Vicki: Mit dementen Menschen richtig umgehen (Validation). Reinhardt Verlag
- Demenz Support Stuttgart (Hrsg.): „Ich spreche für mich selbst“ Menschen mit Demenz melden sich zu Wort. Mabuse-Verlag
- Faust, Susanne, Lockstein, Carolin: Entspannung pur! Gräfe und Unzer Verlag
- Gabriele Zander-Schneider: Sind Sie meine Tochter? rororo
- Geert Zebothsen: Aktiv entspannen-das Anti-Stress Buch. Weltbild.
- Geiger, Arno: Der alte König in seinem Exil. dtv Taschenbuch
- Handbuch Demenz. Verlag Urban+Fischer
- Klessmann, Edda: Wenn Eltern Kinder werden und doch die Eltern bleiben. Verlag Hans Huber
- Pramann Ulrich/ Dr. Nicole Schaezler: Entspannen im Hier und Jetzt –Zeit für mich Musik und Übungen zum persönlichen Wohlfühlen. Südwestverlag
- Rohra, H.: Aus dem Schatten treten. Warum ich mich für unsere Rechte als Demenzbetroffene einsetze. Mabuse Verlag (auch als Hörbuch)
- Stoppe, Gabriela: Demenz. Reinhardt Verlag
- Taylor, R.: Alzheimer und Ich. „Leben mit Dr. Alzheimer im Kopf“. Verlag Hans Huber
- Wojnar Jan: Die Welt der Demenzkranken. Vincentz Verlag

Ratgeber der Verbraucherzentralen:

- Betreuung. Rechtliche Sicherheit für Betreuer, Betreute und Angehörige. 1. Auflage 2009.
- Demenz. Hilfe für Angehörige und Betroffene. 3. Auflage 2010
- Depressionen überwinden. Niemals aufgeben! 5., überarbeitete Auflage 2010.
- Gut leben im Heim. Auswahl, Qualität, Einflussnahme. 1. Auflage 2013
- Gute Pflege im Heim und zu Hause. Pflegequalität erkennen und einfordern. 2. Auflage 2012.
- Ihr gutes Recht als Patient. Mit neuem Patientenrechtegesetz. 3. Auflage 2013.
- Patientenverfügung. Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung. 16. Auflage 2013

Literaturliste „Seelische Gesundheit ältere Menschen“

Pflege zu Hause organisieren. Was Angehörige wissen müssen. 1. Auflage 2013.

Pflegefall - was tun? In 10 Schritten zur guten Pflege. 1. Auflage 2012.

Pflegende Angehörige – Balance zwischen Fürsorge und Entlastung. Verbraucher-Zentrale.

Pflegeversicherung. Meine Ansprüche auf alle Leistungen. 1 Auflage 2012.

Psychotherapie. Angebote sinnvoll nutzen. 3. Auflage 2010.

Balance Bücher+Medien Verlag:

BApK / Familienselbsthilfe (Hg.): Mit psychisch Kranken leben. Rat und Hilfe für Angehörige.

Beyer, Stefan: Demenz ist anders (eBook). Über den Versuch einer einführenden Begleitung.

Bischkopf, Jeannette : So nah und doch so fern. Mit depressiv erkrankten Menschen leben

Gümmer, Martina , Döring, Joachim : Im Labyrinth des Vergessens. Hilfen für Angehörige von Demenzkranken.

Haase, Hendrik : Lebensgeschichten. Mit altersverwirrten Menschen ins Gespräch kommen.

Hammer, Matthias (Hg.): Das innere Gleichgewicht finden. Achtsame Wege aus der Stressspirale.

Plinz, Nicole : Yoga bei Erschöpfung, Burnout und Depression

Stehr, Brunhild : Akupunktur bei Stress. Burnout, Migräne & Co. typgerecht behandeln

Tönnies ,Inga: Abschied zu Lebzeiten. Wie Angehörige mit Demenzkranken leben.

Schattauer Verlag:

Bohus / Wolf-Arehult: Achtsamkeit. Schritte zu seelischer Gesundheit (Audio-CDs)

Gelitz, Christiane: Psychotherapie heute. Seelische Erkrankungen und ihre Behandlung im 21. Jahrhundert.

Psychiatrie-Verlag (für Profis):

Böhm, Erwin: Seelenlifting statt Gesichtsstraffung. Älterwerden akzeptieren - Lebensantriebe reaktivieren.

Schwarz, Günther: Umgang mit demenzkranken Menschen.

Web-Link (Bundesministerium für Gesundheit):

<http://www.bmg.bund.de/praevention/frueherkennung-und-vorsorge/aeltere-menschen.html>