

Rat und Hilfe bei psychischen Erkrankungen

Der Gemeindepsychiatrische Verbund
Mainz stellt sich vor

Inhalt der Präsentation

- Was ist der Gemeindepsychiatrische Verbund Mainz?
- Anspruch auf anspruchsvolle Hilfe
- Übersicht über die Mitglieder des GPV Mainz
- Angebote in den verschiedenen Lebensbereichen:
 - Arbeit
 - Behandlung
 - Beratung
 - Freizeit
 - Tagesstruktur
 - Wohnen
 - Hilfe zur Selbsthilfe
- Weitere Informationen

Was ist der Gemeindepsychiatrische Verbund Mainz?

- Den Menschen, seine Lebenssituation und seine Bedürfnisse in den Mittelpunkt zu stellen, ist das Anliegen erfolgreicher psychosozialer Betreuung im Gemeindepsychiatrischen Verbund (GPV).
- Die Unterstützung und Behandlung soll die Betroffenen nicht aus ihrem Alltag und ihrer Wohnumwelt heraus reißen.
- „Zielvorgabe bleibt eine möglichst eigenständige und selbstverantwortliche Lebensführung in der vertrauten Lebenswelt zu gewährleisten und die Erkrankten zu dieser Lebensweise zu motivieren und zu befähigen“, heißt es in der Kooperationsvereinbarung des GPV Mainz.

Anspruch auf anspruchsvolle Hilfe

- Menschen in einer Lebenskrise sowie Menschen mit psychischen Erkrankungen haben ein Recht auf Hilfe – das ist klar. Vielen ist aber nicht bewusst, dass jede und jeder Betroffene auch einen berechtigten Anspruch darauf hat, nach den eigenen, individuellen Bedürfnissen, vernetzt und professionell unterstützt und behandelt zu werden.
- Die Angebote der psychosozialen Hilfen in Mainz sollen bestmöglich aufeinander abgestimmt sein und auf hohem Qualitätsniveau stattfinden.
- Um diesen Anspruch so gut wie möglich zu verwirklichen, hat die Landeshauptstadt Mainz eine Kooperation mit den wichtigsten Leistungserbringern, Organisationen und Vereinen in Mainz und Umgebung vereinbart und damit den Gemeindepsychiatrischen Verbund Mainz ins Leben gerufen.

Angebote in verschiedenen Lebensbereichen

- Die Angebote der Kooperationspartner des GPV bieten Hilfe und Unterstützung in verschiedenen Lebensbereichen
- Wenn Sie Rat oder Hilfe suchen, prüfen Sie und wählen Sie gegebenenfalls, was Ihnen vertraut ist.
- Nehmen Sie diesen Kontakt bitte auch wahr, wenn Sie unsicher sind, ob das Angebot des Gemeindepsychiatrischen Verbundes das Richtige für Sie oder einen Menschen aus Ihrem Umfeld ist, die Mitglieder werden versuchen, Ihnen einen für Sie passenden Ansprechpartner zu vermitteln.

Die Mitglieder des GPV Mainz

- Abteilung für Gesundheitswesen / Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDi)
- Caritasverband Mainz e.V.
- commit – Club Behinderter und Ihrer Freunde e.V.
- Deutsches Rotes Kreuz
- Gemeinnützige Gesellschaft für paritätische Sozialarbeit (GPS)
- Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen (gpe)
- Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universitätsmedizin
- Mission Leben – Evangelische Wohnungslosenhilfe
- PE-Mainz – Initiative Mainzer Psychiatrie - Erfahrener
- Sozialtherapeutische Beratungsstelle und Betreuungsverein (SBB)
- Sozialdienst Metzger
- Stadtverwaltung Mainz
- Territorio e.V. – Angehörige psychisch Kranker

Lebensbereich Arbeit

Arbeit ist in unseren Lebenszusammenhängen ein wichtiges Element. Neben der finanziellen Absicherung verhilft sie uns zu sozialen Kontakten und vermittelt das Gefühl, gebraucht zu werden, nützlich zu sein. In einer psychischen Krise ist eine Berufstätigkeit nicht immer möglich, daher gibt es spezielle Angebote in diesem Bereich.

Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen (gpe):

- Reha-Werkstatt Service-Center
- Integrationsbetriebe: Hotel INNdependence, Lebensmittelläden Cap-Markt, Naturkostladen Natürlich)
- Zuverdienstprojekt Mollywood (Secondhand-Laden)
- Atrium (Ergotherapie, Diagnostik, Rehabilitation)
- Integrationsmaßnahmen

Kostenträger und / oder Kooperationspartner z.B.:

- Berufsbegleitender Dienst, Job-Center, Agentur für Arbeit, Reha-Träger, Integrationsfachdienst

Lebensbereich Behandlung

Psychische Erkrankungen sollten wie alle anderen Erkrankungen auch ärztlich-therapeutisch und pflegerisch behandelt werden, um Beschwerden zu lindern und Heilung zu ermöglichen. Behandlung wird durch verschiedene Partner im GPV sichergestellt.

- Paritätische Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der GPS
- Psychiatrische Institutsambulanz der GPS
- Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universitätsmedizin
- Psychiatrische Institutsambulanz der Universitätsmedizin
- Atrium - Zentrum für Ergotherapie der gpe gGmbH

Außerhalb des Verbunds:

niedergelassene Ärzte, Psychiater, Neurologen und Therapeuten

Kostenträger u.a.

Krankenkassen, Rentenversicherung, Amt für soziale Leistungen

Lebensbereich Beratung

Beratung ist kostenlos, unabhängig vom konkreten Hilfebedarf und auch für Menschen geeignet, die noch nicht im Hilfesystem versorgt werden. In einer Beratung kann abgeklärt werden, ob und welche Hilfen notwendig sind.

- Gemeindepsychiatrisches Zentrum des Caritasverbandes
- Commit-Club
- Mission Leben
- Gemeindepsychiatrisches Zentrum der Gesellschaft für Psychosoziale Einrichtungen - gpe
- Sozialtherapeutische Beratungsstelle - SBB
- Psychosoziale Ambulanz der gemeinnützige Gesellschaft für paritätische Sozialarbeit mbH - GPS
- Sozialdienst Metzger
- Sozialpsychiatrischer Dienst der Abteilung Gesundheitswesen - SPD
- unplugged – Das Beratungscafé der gpe

Außerhalb des Verbunds z.B.:

- Kranken-, Renten- und Pflegeversicherungen, Gemeinsame Servicestellen, Unabhängige Beratungsstellen

Lebensbereich Wohnen

Tatkräftige Unterstützung rund um das Wohnen kann eine eigenständige Lebensform unterstützen oder vorbereiten. Manchmal wird eine engmaschigere Hilfe in einem Wohnheim benötigt, auch diese wird in Mainz angeboten.

- Caritasverband (betreute Wohngruppen + ambulant betreutes Einzelwohnen)
- Commit Club (betreute Wohngruppen + ambulant betreutes Einzelwohnen)
- DRK (betreute Wohngruppen + ambulant betreutes Einzelwohnen)
- Mission Leben (psychosoziale Begleitung + Wohnheim für wohnungslose Menschen)
- gpe (betreute Wohngruppen + ambulant betreutes Einzelwohnen)
- GPS (Wohnheim, betreute Wohngruppen + ambulant betreutes Einzelwohnen)
- SBB (betreute Wohngruppen + ambulant betreutes Einzelwohnen)

Kostenträger und / oder Kooperationspartner z.B.

- Amt für soziale Leistungen
- Kliniken
- Niedergelassene Fachärzte/-innen

Lebensbereich Freizeit

Dieser Bereich wird von allen Mitgliedern im Verbund für ihr Klientel abgedeckt, um Kontakte zu ermöglichen, Selbsthilfe zu fördern und Einsamkeit vorzubeugen.

Darunter fallen z.B.

- offene Treffs wie Stammtische oder Café-Nachmittage
- Gruppenaktivitäten wie Ausflüge, Sport oder Kinobesuche

Weiterhin gibt es Freizeitangebote im GPV, die für alle Menschen mit einer psychischen Erkrankung offen stehen. Dazu ist eine Übersicht erschienen, ein Ausschnitt daraus wird in der nächsten Folie angezeigt.

Lebensbereich Freizeit: Ausschnitt aus dem Infoblatt „Offene Angebote“

GPV Mainz

- OFFENE ANGEBOTE FÜR PSYCHISCH ERKRANKTE MENSCHEN IN MAINZ

FREIZEITGRUPPEN, ANBIETER

Unternehmerrätliche Freizeitaktivitäten im Offenen Treff
Dienstag und Freitag, 14.00-16.00 Uhr
Ohne Anmeldung // Verzeir zum Selbstkostenpreis
// Caritasverband

Ausflüge
4-5 x im Jahr
Verbindliche Anmeldung // Kosten müssen selbst getragen werden
// Caritasverband

Unternehmerrätliche Freizeitaktivitäten in der Freizeitgruppe
Dienstag, 18.00-20.00 Uhr
Anmeldung vor erster Teilnahme // Kosten müssen selbst getragen werden
// Connekt e.V.

Offenes Freitag-Café
Letzter Freitag im Monat
Keine Kosten // Ohne Anmeldung
// GPV

Offene Nachmittage
Dienstag und Donnerstag, 14.00-17.00 Uhr
Ohne Anmeldung // Verzeir muss selbst bezahlt werden
// GPV

Unternehmerrätliche Freizeitangebote für 16-27-Jährige
Dienstag und Donnerstag
Ohne Anmeldung // Anträge: Beauftragung an Eintragsstellen, 1,00-2,00 EUR
// ungeloggt

Offenes Angebot
Mittwoch 8. Aktivitäten in den Räumlichkeiten für 16-27-Jährige
Ohne Anmeldung // Keine Kosten
Mo. Mi. Fr. 14.00-18.00 Uhr, Di. + Do. 14.00-18.00 Uhr
// ungeloggt

SEELISCHER BEGEGNENDESEN

Stammtisch
Mittwochs ab 17.00 Uhr
Ohne Anmeldung // Verzeir muss selbst bezahlt werden
// Caritasverband

Gemeinsames Kochen und Abendessen
Monatlich, unregelmäßig
Verbindliche Anmeldung // Geringe Eigenbeteiligung
// Caritasverband

Feste Tische
1x nach Anlass
Teilnahme ist ohne Anmeldung erforderlich // Geringe Eigenbeteiligung
// Caritasverband

Stammtisch
2 x wöchentlich
Ohne Anmeldung // Verzeir muss selbst bezahlt werden
// Connekt e.V. // UFA und Anstalt

SONSTIGE BEZUGSWEISEN

Wandertreffen
1 x im Monat, samstags
Verbindliche Anmeldung // Kosten müssen selbst getragen werden
// Caritasverband

Kaffeis oder Mülltag
Montag, regelmäßig
Ohne Anmeldung // Kosten müssen selbst getragen werden
// Caritasverband

Schulungsgruppe
Dienstag, 14.00-16.00
Verbindliche Anmeldung unter Tel. 904 11 66 // Keine Kosten
// SSB, im Taubertalbergswirrwab

GESTALTEN, HANDWERKEN

Kreativ-Workshop (Werkstube)
Montag // Verbindliche Anmeldung // Keine Kosten
// SSB

SPIEL, KUNST, KULTUR, MUSIK

Kinobesuche
1 x monatlich // Ohne Anmeldung // Kosten müssen selbst getragen werden
// ungeloggt

Spieler- und Theatergruppe
Mittwochs // Anmeldung vor erster Teilnahme // Keine Kosten
// Connekt e.V. // Anstalt // 1x

Offenes Singen
Letzter Dienstag im Monat, 19.00-20.00 Uhr
Ohne Anmeldung // Keine Kosten // Angebot über Dreiklang e.V.
// Connekt e.V. // Anstalt // Psychiatrie und PsychiaterInnen

BRISU, TECHNIK

Einführung in die Arbeit am Computer
1., 2. und 3. Mittwoch im Monat
Verbindliche Anmeldung // Keine Kosten
// SSB

Berufstraining für 16-27-Jährige
Montag, regelmäßig // Ohne Anmeldung // Keine Kosten
// ungeloggt

SELBSTHILFE

Treffen der Psychiatrieerfahrenen Gruppe
1. und 2. Mittwoch im Monat, 16.00 Uhr
Ohne Anmeldung // Keine Kosten
// GPV Mainz // Anstalt // 1x // Connekt e.V.

Lebensbereich Tagesstruktur

Psychische Störungen können zu einer kompletten Veränderung der Lebensumstände führen. Nicht immer kann einer geregelten Arbeit nachgegangen werden, der Tag verliert so an Struktur. Um diese wieder einzuüben, eine erneute Berufstätigkeit vorzubereiten oder einer Verschiebung des Tag-Nacht-Rhythmus vorzubeugen können tagesstrukturierende Angebote sinnvoll sein.

- Gemeindepsychiatrisches Zentrum des Caritasverband
- Gemeindepsychiatrisches Zentrum der gpe
- Mission Leben
- Sozialdienst Metzger
- Gemeindepsychiatrisches Zentrum der SBB

Kostenträger und Kooperationspartner z.B.

- Amt für soziale Leistungen
- Kliniken
- Niedergelassene Fachärzte/-innen

Lebensbereich Hilfe zur Selbsthilfe

Die Interessen der psychisch erkrankten Menschen einzubeziehen, ihre Stimmen und Meinungen zu hören, aber auch die Angehörigen zu Wort kommen zu lassen, dies sind tragende Säulen einer gelingenden Hilfestruktur. Ebenfalls muss es Möglichkeiten geben, untereinander in einen Austausch zu kommen, sich gegenseitig zu unterstützen und entlasten zu können. Professionelle Hilfe sollte immer auch Hilfe zur Selbsthilfe sein.

- Territorio e.V. - Angehörige
- PE-Mainz – Initiative Mainzer Psychiatrie – Erfahrener
- Mainzer Dialog: Treffen zum Austausch von psychisch erkrankten Menschen, deren Angehörigen und professionell Tätigen

Weitere Selbsthilfegruppen außerhalb des Verbunds z.B.:

- Freundeskreis für seelische Gesundheit, Boderline Selbsthilfegruppe, EA – Emotions Anonymous, Selbsthilfegruppen für Depression, Weiß-Schwarz für manisch-depressiv erkrankte Menschen

Einbettung und Strukturen des GPV

- **Psychiatriebeirat:** städtisches Gremium, Empfehlungen an Stadtrat (Mitarbeiter/-innen mit Mandat aller Verbundpartner, Krankenkassen, politische Vertreter etc.)
- **GPV-Konferenz:** Steuerungsgremium des GPV, inhaltliche Abstimmungen, Bedarfserhebungen, Zuarbeit zum Psychiatriebeirat, verbindliche Vereinbarungen (alle Verbundpartner) und Arbeitsgruppen zu unterschiedlichen Themen (interessierte Partner des Verbundes)
- **Fachgruppe Psychosoziale Arbeit:** Erarbeitung von thematischen Fragestellungen (interessierte Mitarbeiter aus psychosozialen Arbeitsfeldern)
- **Mitglieder** im Netz für seelische Gesundheit in Mainz e.V. und dem Mainzer Bündnis gegen Depression e.V.

Informationen

- **Internet:** www.gpv-mainz.de
- **Broschüre mit allen Adressen**
- **Beratungstermin bei den Mitgliedern des GPV**