



www.mainz.de/selbstbestimmtleben



## Das Team

Unser Beratungsteam besteht aus einer Diplom-Sozialpädagogin, einer Diplom-Sozialarbeiterin und einer integrativen Heilpädagogin.

**Simone Dengel**, Telefon 0 61 31 / 12 39 72  
simone.dengel@stadt.mainz.de

**Siriwan Gaßen**, Telefon 0 61 31 / 12 29 38  
siriwan.gassen@stadt.mainz.de

**Michaela Hoffmann**, Telefon 0 61 31 / 12 29 22  
michaela.hoffmann@stadt.mainz.de

## Wir beraten

- persönlich
- vertraulich
- kostenlos
- unverbindlich

Sie finden uns im Stadthaus – Lauterenflügel  
Kaiserstraße 3-5 (Nähe Hauptbahnhof)

Weitere Informationen unter  
[www.mainz.de/selbstbestimmtleben](http://www.mainz.de/selbstbestimmtleben)



Landeshauptstadt  
Mainz



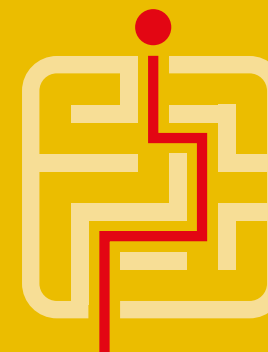
Landeshauptstadt  
Mainz

## Impressum

Landeshauptstadt Mainz,  
Amt für soziale Leistungen,  
Fachdienst Eingliederungshilfe  
und Hauptamt | Öffentlichkeitsarbeit  
Gestaltung: schelenz.design  
Fotografie: Carsten Costard  
Druck: Druckstudio Gallé GmbH  
Auflage: 6.800 Exemplare  
Stand: 4/2015

# Selbstständig leben in Mainz

Beratungsstelle für Menschen  
mit Behinderungen



orientiert und  
selbstbestimmt

Mainz bietet Menschen mit Behinderungen eine große Vielfalt an Hilfen. Das ist einerseits gut: So können Menschen mit Behinderungen aus vielen Angeboten im Bereich Alltagsbegleitung, Wohnen und Freizeit auswählen.

Doch häufig ist es schwierig zu entscheiden:  
**Was davon ist für mich geeignet?**

Genau für diese wichtigen Entscheidungen bietet der Fachdienst Eingliederungshilfe eine trägerübergreifende Beratung an, die Ihnen eine Erstorientierung und einen Überblick über die gesamte Angebotspalette ermöglicht. Als wichtige Grundlage für Ihre selbstbestimmte Entscheidung.

### **Der Fachdienst Eingliederungshilfe der Landeshauptstadt Mainz – bei uns sind Sie gut beraten**

Gemeinsam mit Ihnen finden wir ein individuell zugeschnittenes Angebot für Ihre persönliche Lebenssituation und Bedürfnisse.



### **Bei folgenden Anliegen bieten wir kompetente Hilfestellung**

- Ich möchte gerne ausziehen.  
**Wie geht das?**
- Ich möchte mal raus, was erleben.  
**Aber was und wer kommt mit?**
- Ich möchte nicht immer meine Eltern fragen, wenn ich Hilfe brauche.  
**Aber wen soll ich sonst fragen?**
- Ich möchte die Aufgaben des Alltags selbst schaffen.  
**Wer unterstützt mich dabei?**
- Ich möchte andere Menschen kennenlernen.  
**Wie mache ich das?**

### **Unsere Zielgruppe**

Wir richten uns an alle Menschen mit körperlicher und geistiger Behinderung oder Mehrfachbehinderung sowie deren Familie, Betreuer und Freunde.

### **Unser Angebot**

- Beratung, auch vor Ort
- Zukunftsplanung
- Einschätzung persönlicher Hilfebedarfe
- Empfehlung maßgeschneiderter Hilfen
- Konfliktberatung
- Begleitung auf dem Weg in die Selbstständigkeit
- Entwicklung innovativer Angebote und Maßnahmen auf neuestem, wissenschaftlichem Stand, beispielsweise Schnupperwohnen
- Netzwerkarbeit und Kooperation mit allen Anbietern in der Region
- Elternforum: Möglichkeit des Austauschs in unserer Elterngruppe
- Vermittlung von Kontakten zu den Leistungsanbietern

